

Prvi hrvatski kongres za pacijente
s Parkinsonovom bolesti i članove obitelji

VIKEND ZA PARKINSON

28. – 29. ožujka 2026.
Hotel Admiral, Opatija



UDRUGA "PARKINSON I MI"

KBCRI
KLINIČKI BOLNIČKI CENTAR RIJEKA

MEDRI
MEDICINSKI FAKULTET SVEUČILIŠTA U RIJECI



POZIV NA KONGRES

Glavni cilj ovog skupa je pružiti pacijentima s Parkinsonovom bolešću i njihovim članovima obitelji kvalitetne informacije i podršku od strane profesionalnih medicinskih djelatnika.

Jedna od prvih stvari koje olakšavaju nošenje s Parkinsonovom bolešću je edukacija o bolesti.

Multidisciplinarni pristup uključuje neurologa, medicinske sestre posebno educirane za Parkinsonovu bolest, logopede, psihologe, radne terapeute i fizioterapeute. Ovo bi omogućilo adekvatnu skrb i neurorehabilitaciju, poboljšavajući kvalitetu života pacijenata i olakšavajući teret skrbi njihovim obiteljima.

Nadam se da ćete nam se pridružiti i poboljšati nošenje s Parkinsonovom bolešću.

Vladimira Vuletić

Mjesto održavanja:

Hotel Admiral ****, Opatija

Datum održavanja:

28. - 29. ožujka 2026.

Organizatori:

- Klinika za neurologiju KBC-a Rijeka
- Katedra za neurologiju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci
- Udruga Parkinson

Ciljevi kongresa:

- Razumijevanje Parkinsonove bolesti
- Upravljanje lijekovima za Parkinsonovu bolest
- Fiziikalna terapija i vježbanje
- Poteškoće s govorom i gutanjem
- Suočavanje s psihološkim izazovima
- Prehrana i Parkinsonova bolest
- Napredne terapije i kirurške opcije
- Strategije komunikacije za obitelji
- Mobilnost i sigurnost u domu
- Mentalna zdravstvena podrška
- Izrada sveobuhvatnog plana skrbi

Klinika za neurologiju KBC-a Rijeka:

Cambierieva 17/8, 51 000 Rijeka

Tel: +385 (0)51 658-311

Fax: +385 (0)51 334-606

Kotizacije:

50 EUR - za nečlanove Udruge Parkinson

30 EUR - za članove udruge koji plaćaju godišnju članarinu

Informacije i prijave:

Tehnički organizator:

Vivid original d.o.o.

Heinzelova 4, 10000 Zagreb

iva.simunic@vivid-original.com

PROGRAM - 28. ožujka 2026.

08.00 – 09.00	Registracija i dobrodošlica s kavom, podjela materijala		
09.00 – 09.30	Pozdravni govori		
09.30 – 10.00	Uvodne riječi o kongresu, rasporedu, pregled ciljeva radionica i predstavljanje tima <i>Vladimira Vuletić</i>		
10.00 – 10.45	Razumijevanje Parkinsonove Bolesti: Patofiziologija, napredovanje, simptomi i liječenje Parkinsonove bolesti <i>Zvezdan Pirtošek, Vladimira Vuletić</i>		
11.00 – 11.45	Liječenje, invazivne metode i multidisciplinarni tim <i>Vladimira Vuletić, Zvezdan Pirtošek</i>		
12.00 – 13.00	Pauza za ručak		
13.00 – 14.00	Fizikalna terapija i vježbanje za pacijente s Parkinsonovom bolešću: Prednosti vježbanja, demonstracija vježbi i izrada osobnog plana vježbanja <i>Marijan Mašić</i>		
14.00 – 15.00	PREDAVANJA Poteškoće s govorom i gutanje kod Parkinsonove bolesti i vježbe, uobičajeni problemi s govorom i gutanjem, tehnike za upravljanje ovim problemima i praktične vježbe <i>Ella Senjanin i Jelena Hauser, logopedi</i>	RADIONICE Radionica medikamentozna terapija <i>(Z. Pirtošek, R. Brnić Andrić, E. Papić, M. Hero, N. Grozdanić) – 30 minuta</i> Radionica pumpe <i>(V. Vuletić, E. Papić, R. Brnić Andrić) – 30 minuta</i>	RADIONICE Radionica kako se nositi s emotivnim dijelom Parkinsonove bolesti <i>(A. Klarić, I. Torić) – 30 minuta</i> Radionica kognitivni trening <i>(M. Bortiek, A. Klarić, I. Torić) – 30 minuta</i>
15.00 – 15.15	Pauza za kavu		
15.15 – 16.15	Suočavanje s Parkinsonovom bolesti: psihološka perspektiva, emocionalni i psihološki izazovi, strategije suočavanja i resursi za podršku. <i>I. Torić, A. Klarić, psiholozi</i>	Radionica DBS <i>(V. Vuletić, E. Papić, M. Hero) – 30 minuta</i> Radionica muzikoterapija <i>(E. Papić, L. Rajnović) – 30 minuta</i>	Radionica logopedski tretman <i>(E. Senjanin, J. Hauser) – 30 minuta</i> Radionica za prehranu <i>(R. Abram) – 30 minuta</i>
16.30 – 18.30	Ping pong – 30 minuta Radionica prevencije padova <i>(J. Fiolić, N. Špelić, M. Mašić, L. Rajnović) – 30 minuta</i> Art radionica <i>(L. Kunkera) – 30 minuta</i> Plesna radionica <i>(A. Klarić) – 30 minuta</i>	Pametne cipele lab za hod <i>(D. Volarić, M. Hero, K. Ajduković, N. Grozdanić) – 45 minuta</i> Slinjenje i upitnik za skraćeno djelovanje lijekova, o lijekovima <i>(V. Vuletić, N. Grozdanić i R. Brnić Andrić, M. Hero, G. Rožmarić) – 45 minuta</i> Nošenje s Parkinsonovom bolesti, korištenje raznih aplikacija i skala <i>(V. Vuletić, R. Brnić Andrić) – 30 minuta</i>	
20.00	Zajednička večera s timom		

PROGRAM - 29. ožujka 2026.

09.00 - 09.45	Njega za pacijente s Parkinsonovom bolešću: Najbolje prakse za njegu, upravljanje stresom za njegovatelje i dostupne usluge podrške <i>Romana Brnić Andrić</i>	
09.45 - 10.30	Prehrana i Parkinsonova Bolest: Prehrambene potrebe, prilagodbe prehrane i upravljanje simptomima kroz prehranu <i>Renata Abram</i>	
10.30 - 11.00	Strategije komunikacije za obitelji: Unapređenje komunikacije s pacijentima s Parkinsonovom bolešću, pomoćne tehnologije i praktični savjeti <i>Ella Senjanin, Jelena Hauser, Ines Torić</i>	
11.00 - 10.30	Mobilnost i sigurnost u domu: Prilagodba kućnog okruženja, prevencija padova i tehnike sigurne mobilnosti <i>Marijan Mašić, Marija Bortiek</i>	
11.30 - 12.00	Mentalna zdravstvena podrška za pacijente i obitelji: Opcije savjetovanja, grupe za podršku i održavanje mentalne dobrobiti <i>Adrijana Klarić, Ines Torić</i>	
12.00 - 13.00	Pauza za ručak	
13.00 - 14.00	RADIONICE Radionica medikamentozna terapija <i>(Z. Pirtošek, R. Brnić Andrić, E. Papić, M. Hero, N. Grozdanić) - 30 minuta</i> Radionica pumpe <i>(V. Vuletić, E. Papić, R. Brnić Andrić) - 30 minuta</i>	RADIONICE Radionica kako se nositi s emotivnim dijelom Parkinsonove bolesti <i>(A. Klarić, I. Torić) - 30 minuta</i> Radionica kognitivni trening <i>(M. Bortiek, A. Klarić, I. Torić) - 30 minuta</i>
14.00 - 15.00	Radionica DBS <i>(V. Vuletić, E. Papić, M. Hero) - 30 minuta</i> Radionica muzikoterapija <i>(E. Papić, L. Rajnović) - 30 minuta</i>	Radionica logopedski tretman <i>(E. Senjanin, J. Hauser) - 30 minuta</i> Radionica za prehranu <i>(R. Abram) - 30 minuta</i>
15.00 - 15.15	Pauza za kavu	
15.15 - 17.15	Ping pong - 30 minuta Radionica prevencije padova <i>(J. Fiolić, N. Špelić, M. Mašić, L. Rajnović) - 30 minuta</i> Art radionica <i>(L. Kunkera) - 30 minuta</i> Plesna radionica <i>(A. Klarić) - 30 minuta</i>	Pametne cipele lab za hod <i>(D. Volarić, M. Hero, K. Ajduković, N. Grozdanić) - 45 minuta</i> Slinjenje i upitnik za skraćeno djelovanje lijekova, o lijekovima <i>(V. Vuletić, N. Grozdanić i R. Brnić Andrić, M. Hero, G. Rožmarić) - 45 minuta</i> Nošenje s Parkinsonovom bolesti, korištenje raznih aplikacija i skala <i>(V. Vuletić, R. Brnić Andrić) - 30 minuta</i>
17.15 - 18.00	Sesija pitanja i odgovora sa svim stručnjacima <i>Otvoreni razgovor gdje sudionici mogu postavljati pitanja bilo kojem od stručnjaka</i>	
18.00 - 18.30	Završne riječi i podjela certifikata o sudjelovanju	